

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2022

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Pâtes au surimi

Salade de riz

Macédoine

Céleri rémoulade

Salade d'agrumes

Friand au fromage

Carottes râpées

Salade verte et croûtons

Taboulé à la menthe

Chou blanc râpé aux croûtons

Salade d'haricots beurre à l'échalote

Potage de légumes au cumin

Cake Lardons,  
cheddar, oignons

Potage de légumes

Rosette et cornichon

Cordon bleu de dinde

Sauce bolognaise

Sauté de bœuf  
aux olives

Poisson meunière

Marmite de poisson

Merlu sauce vatapa

Sauce 3 fromages

Tarte au fromage

Emincé de dinde sauce caramel

Chipolatas



Purée de potiron

Pâtes

Epinards

Carotte

Haricots verts persillés

Boulgour

Brocolis

Pomme vapeur

Riz

Pomme rissolées

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourt nature

Assortiment de yaourt nature

Assortiment de yaourt nature

Gouda

Saint Paulin

Bleu

Samos

Saint Nectaire



Rondelé

Fromage frais demi-sel

Kiri

Camembert

Croc'lait

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé caramel

Compote allégée pomme

Banane orange

Mousse chocolat

Salade de  
fruits frais

Beignet chocolat

Verrine  
charlotte, orange, chocolat

Crêpe au chocolat

Abricots au sirop

Liégeois chocolat

Duo fromage blanc, compote

Tarte citron

Fromage blanc, oréo

Cake pois chiche, chocolat

Barre bretonne  
et crème anglaise



**NOUVELLE  
RECETTE**

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE