

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 23 AU 27 JANVIER 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade Coleslaw

Salade de pomme de terre et olives

Potage dubarry

Nuggets de poulet

Poisson dés sauce citron

Haricots beurre

Torsades

Assortiment de yaourts naturels

Fromage frais demi-sel

Brie

Corbeille de fruits

Crème dessert caramel

Compote  
pomme, galette bretonne

Muffins

Salade verte

Saucisson, rosette

Salade de maïs

Roti de boeuf

Aiguillettes de poulet  
sauce barbecue

Riz

Fondu de poireaux

Assortiment de yaourts naturels

Gouda

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Crumble à la poire  
et aux amandes

Fran chocolat

Paris Brest

Betteraves

Pomelos

Feuilleté provençal

Œuf brouillés fines herbes

Sauté de bœuf  
sauce curry

Boulgour

Chou fleurs

Assortiment de yaourts naturels

babybel

Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme cassis

Entremet vanille

Cake au chocolat

Œufs dur mayonnaise

Endives aux croûtons

Lentilles en salade

Colombo de porc

Poisson sauce citron

Semoule

Brocolis

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Montcadi croute noire

Corbeille de fruits

Donut's

Petits filou

Pomme au four à la cannelle

Carottes râpée à l'aneth

Salade de blé, légumes

Crêpe garnie

Moules marinières

Boulettes de boeuf  
sauce catalane

Petits pois

Pommes frites

Assortiment de yaourts naturels

Cantal

Vache qui rit

Corbeille de fruits

Banane caramel

Fromage blanc  
brisures d'Oréo

Galette des rois

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

