

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 27 AU 31 MARS 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomates en salade

Taboulé à la menthe

Rosette et cornichon

Rôti de dinde

Croustillant de poisson

Courgettes

Purée de pomme de terre

Saint Paulin

Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Smoothie pomme banane et framboise

Muffin aux pépites de chocolat

Flan chocolat

Salade à la Grecque

Maïs, tomates, haricots mungo, oignons

Blé vinaigrette

Boulettes de bœuf sauce moutarde

Jambon blanc braisé

Coquillettes

Carottes béchamel

Montcadi croûte noire

Rondelé aux noix

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme

Gaufre au sucre

Crème caramel

Radis

Friand fromage

Courgettes tomate sauce moutarde

Colin d'Alaska mariné provençale

Omelette nature

Jardinière de légumes

Boulgour

Edam

Cantafrais

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Dips de pommes et crème au caramel

Fromage blanc confiture

Tarte noix de cococ

Choux bicolores

Salade de pâte

Pâté en croute

Moules marinières

Rôti de bœuf

Haricots plats à l'ail

Pommes sautées

Camembert

Croc lait

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Smoothie fraise, banane

Flan caramel

Brownie

Céleri râpé provençal

Tomates

Salade piémontaise

Colin d'Alaska sauce citron

Quenelle béchamel

Légumes aigre douce

Riz

Saint Nectaire

Petit moulé

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme, cassis

Tarte au chocolat

Banane au caramel

NOUVELLE
RECETTE



Préparé en
cuisine

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

