

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 9 AU 15 OCTOBRE 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis	Salade de pâtes	Chou rouge	Taboulé de boulgour	Salade Coleslaw
Salade de lentilles	macédoine en salade	Salade mêlée	Salade verte et dés de mimolette	Betteraves
Rosette	Œuf dur mimosa	Pizza aux olives	Rillettes de sardine à l'espagnole	Pâté de campagne et cornichon
Quiche Lorraine	Nuggets fromages	Steak haché de bœuf au jus	Sauté de dinde sauce crème	Beignets de Calamars, sauce tartare
Aiguillettes de poulet sauce moutarde	Jambon fumé grillé	Poisson pané	Merguez	Pilon de poulet sauce barbecue
Brocolis	Carotte persillées	Riz andalou	Courgettes paprika	Cordiale de légume
Purée	Semoule	Haricot beurre à l'ail	Pomme sautée	Pâtes
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage frais froidou	Edam	Kiri	Petit cotentin	Fondu vache picon
Cantal AOP	Petit moulé aux fines herbes	Gouda	Saint Paulin	Saint Nectaire
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits frais	Compote allégée de poire	Semoule au lait	Compote allégée pomme fraise	Abricots au sirop
Génoise fourrée au chocolat	Gaufre	Tarte façon cheesecake	Entremets flan saveur vanille	Tarte noix de coco
Crème praliné	Petits filous	Smoothie à la pomme et ananas	Tarte aux citron	Yaourt brassé fruit mixé

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

